

# Flagnac / Entraygues-sur-Truyère

## La vallée du Lot à vélo



**Départ**  
Flagnac

**Arrivée**  
Entraygues-sur-Truyère

**Durée**  
2 h 20 min

**Distance**  
35,08 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Au fil de l'eau

Le caractère singulier de la Vallée du Lot prend, par ici, toute sa force. D'agréables bourgades accrochées à la rive, anciens ports fluviaux, apportent une distraction au ruban liquide qui s'écoule, paisible ou impétueux, entre les collines de schiste et les coteaux du Fel, offrant un camaïeu de vert ou de doré selon les heures et les saisons. Un terrain de jeu paisible, que le cycliste itinérant partage avec les pêcheurs et les kayakistes, jusqu'au confluent avec la puissante Truyère ! Possibilité à Grand-Vabre d'emprunter La Voie de Conques, variante qui remonte la vallée du Dourdou.

### L'itinéraire de Flagnac à Entraygues-sur-Truyère

Fléchage La vallée du Lot à vélo (V 86).  
D 42 en rive droite du Lot au trafic modéré sur route sinueuse qui longe la rivière avec de faibles pentes. Présence de camping-cars et de véhicules de transport de canoë-kayak en saison touristique. On suit sur les D 601, D 141 et D 107 toujours en rive droite du Lot puis de la Truyère jusqu'au vieux pont d'Entraygues. Voies tranquilles en rive gauche de la Truyère jusqu'au centre d'Entraygues.

Possibilité à **Grand-Vabre** d'emprunter [La Voie de Conques](#), variante plus facile qui remonte la vallée du Dourdou.



**Départ**  
Flagnac



**Arrivée**  
Entraygues-sur-Truyère

