La vallée du Lot à vélo

Près de Bordeaux, Agen et Toulouse, à quelques tours de roues du Canal des 2 mers, laissez-vous séduire par la vallée du Lot à vélo. Entre vergers luxuriants et vignes élégantes, cette véloroute serpente autour des méandres du Lot jusqu'à Cahors pour nous offrir de belles découvertes !

Pour les amateurs de balades en famille ou entre amis, La vallée du Lot à vélo mène au cœur du Sud-Ouest, avec ses ambiances chaleureuses et sa gastronomie généreuse. Une terre de cocagne, où fruits et légumes poussent en abondance et s'épanouit le fameux vignoble de Cahors. Une terre traversée par une riche histoire qui a légué de remarquables villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière. On s'arrête volontiers sur ses marchés gorgés de produits locaux colorés et savoureux. À moins de tenter une escapade en bateau ou de profiter d'une halte baignade. C'est à Cahors, ville d'art & d'histoire sur les chemins de Compostelle, que la route prend fin actuellement, pour une pause culturelle fort alléchante.

" Un itinéraire à découvrir en 3 ou 5 jours selon votre rythme. "

Le projet **La vallée du Lot** à vélo ambitionne de relier le confluent de la Garonne - et donc le Canal des 2 mers - avec le Mont Lozère remontant ainsi la rivière Lot jusqu'à sa source. Cet itinéraire traverse les départements du Lot-et-Garonne, du Lot, de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. Amateurs de balades à vélo nature en quête de challenges, laissez-vous tenter par le second parcours fléché traversant le département de l'Aveyron et le sud du Cantal - de Capdenac à La Canourgue en Lozère (230km avec la Voie de Conques).

OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ... entre Aiguillon et Cahors

OFFICE DE TOURISME VAL DE GARONNE
www.valdegaronne.com
3 Boulevard Charles de Gaulle - 47400 TONNEINS
+33(0)5 53 79 22 79

TOURISME DU CONFLUENT ET DES COTEAUX DE PRAYSSAS
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
30 rue thiers | 47190 AIGUILLON
+33(0)5 53 88 95 85 | tourisme@cceconfluent.fr
OUVERT DE MAI À OCTOBRE

OFFICE DE TOURISME LOT-ET-TOLZAC
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr
2 place du café | 47110 LE TEMPLE SUR LOT
+33(0)5 53 41 86 46 | tourisme@lotettolzac.fr
OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE

OFFICE DE TOURISME DU GRAND VILLENEUVOIS
www.tourisme-villeneuvois.fr
Allée Federico Garcia Lorca | 47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
+33(0)5 53 36 17 30
villeneuve.info@tourisme-villeneuvois.fr

OFFICE DE TOURISME FUMEL - VALLÉE DU LOT
Place Georges Escande - 47500 FUMEL
+33(0)5 53 71 13 70 | info@tourisme-fumel.com

OFFICE DE TOURISME CAHORS-VALLÉE DU LOT
www.cahorsvalleedulot.com/
Villa Malbec – Place François Mitterrand | 46000 CAHORS
+33(0)5 65 53 20 65 | contact@cahorsvalleedulot.com

Bureau d'information Puy-l'Évêque
2, Place du Rampeau | 46700 PUY L'EVEQUE
+33(0)5 65 21 37 63

Bureau d'information Luzech
90, Place du Canal | 46140 LUZECH

Bureau d'information Prayssac
+33(0)5 65 53 20 65 | contact@cahorsvalleedulot.com

INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est aujourd'hui fléché sur 160 km d'Aiguillon (au confluent avec la Garonne, à 10 km du Canal des 2 mers à vélo) jusqu'à Cahors. Il est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur l'ancienne voie ferrée qui longe la vallée. La Vallée du Lot à vélo est en constante amélioration. Ce n'est pas intégralement une piste cyclable mais un parcours avec peu de dénivelé et d'ores et déjà très agréable pour les cyclistes expérimentés. Les portions décrites en vert sur la carte sont des voies vertes praticables avec des enfants en toute sécurité. Lisez bien la légende de la carte pour décider de votre parcours.
Les pictogrammes attirent votre attention sur un passage avec du trafic automobile.
Vous trouverez sur la carte les principaux sites à découvrir et les services touristiques proposés ainsi que quelques échappées autour de l'itinéraire. Restez vigilants sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Douelle ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

PARLONS VÉLO

• Voies vertes : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

• Voies partagées : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.

• Véloroute : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO

TONNEINS
Meca Plus / +33(0)5 53 88 29 49
Office de Tourisme Val de Garonne
+33(0)5 53 79 22 79 | www.valdegaronne.com

AIGUILLON
Pascal Retureau / +33(0)5 53 79 62 26

CASTELMORON-SUR-LOT
Nautilus BIKS / +33(0)6 17 17 61 60
www.nautilus-bks.fr
Castelmoron Nautic / +33(0)6 78 46 39 59
www.fungrave.jimdofree.com

FONGRAVE
Fun'grave / +33(0)6 09 95 82 29
www.fungrave.jimdo.com

SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
Base de loisirs du Livradais / +33(0)7 83 52 49 64
www.avironsaintelivrade.fr/base-de-loisirs-du-livradais

BIAS
L'univers du cycle / +33(0)9 86 31 38 22

VILLENEUVE-SUR-LOT
Intersport / +33(0)5 53 01 58 67
C'Vélos / +33(0)5 53 40 23 30
www.bus-elios.fr/velios.html
Villeneuve cycles / +33(0)5 53 70 82 90
www.villeneuvecycles.fr
Cycles Véloland City / +33(0)5 53 70 42 65
www.cycles-lamiche.fr

FUMEL
Cts Soulier / +33(0)5 53 71 08 00

MONTAYRAL
Clinic'vélo / +33(0)5 53 75 06 97
Le temps d'aimer / +33(0)6 52 38 65 23

DURAVEL
Cyc'lArt / +33(0)6 10 56 94 06
www.le-clos-de-la-salamandre.com

PUY-L'EVEQUE
Copeyre / +33(0)5 65 20 03 25
www.gabare-copeyre.com

PRAYSSAC
Tais-toi et pédale / +33(0)6 13 14 40 15
www.tais-toi-et-pedale.lokki.rent

LUZECH
Base nautique de Floiras / +33(0)5 65 36 27 39
www.campingfloiras.com

CAHORS
Lot of Sports / +33(0)6 80 45 33 31
www.lotofsports.fr
Servalot / +33(0)6 81 60 77 35 / +33(0)9 52 50 98 07
Cycles 7 / +33(0)5 65 22 66 60
InterSport / +33(0)5 65 53 31 31
Sport 2000 / +33(0)5 65 22 12 40
Vélocité / +33(0)5 65 35 48 67
www.velocite.com
V-Lot by Vélocité / +33(0)7 50 59 21 57
www. v-lot.fr (ouvert juillet/août)

REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La Vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes *(Gare TGV la plus proche : Agen)* :
• **Aiguillon :** TER Bordeaux - Marmande - Agen
• **Monsempron-Libos et Penne d'Agenais :** TER Agen - Périgueux
• **Cahors :** Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse
Et à proximité :
• **Tonneins :** TER Bordeaux - Marmande - Agen
• **Montauban :** Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux

La plupart des TER de Nouvelle Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord – charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train.
Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme. Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais.
Sur les TGV Paris – Toulouse et Paris – Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur voyages-sncf.com Évitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban > Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre La vallée du Lot à vélo et Le Canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

Carte à récupérer dans les offices de tourisme du Lot & Garonne

SERVICE DE TRANSPORT DE BAGAGES AVEC BAGAFRANCE !

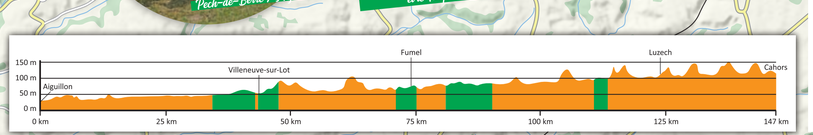
Voyagez léger et prenez le temps de visiter. Pour randonner sans contrainte, Bagafrance est présent d'avril à octobre tout au long du Canal des deux mers et sur la vallée du Lot à vélo, du canal à Cahors. Possibilité de parcours Bordeaux > Cahors.
Devis et informations :
reservation@bagafrance.com OU 04 67 15 82 03
www.bagafrance.com

DES SEJOURS CLÉS EN MAIN

Pour encore plus de liberté, plusieurs tours opérateurs proposent des séjours clés en main sur la vallée du Lot. Renseignez-vous directement sur leurs sites internet : La Balaguère / Safran Tour / Evazio / La Bicyclette verte / ...

Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo
www.lavalleedulotavelo.com

Plus d'informations sur les sites et activités dans le Lot



HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

LE BARAILLOT
GÎTES-CHAMBRES D'HÔTES
Bourg de Sainte Radegonde
47190 AIGUILLON
06 75 00 01 02
www.le-baraillot.fr

LA MAISON DUFFOUR
CHAMBRES D'HÔTES
Cours de la Marne - 47400 TONNEINS
06 09 39 19 44
www.lamaisondufour-tonneins.fr

DOMAINE ROCCAS
HÉBERGEMENTS INSOLITES
47130 PORT-SAINTE-MARIE
06 68 19 25 90
www.domaineroccas.com

CHÂTEAU MARITH
CHAMBRES D'HÔTES
47320 CLAIRAC
www.chateaumarith.com
05 24 30 21 30 | 06 49 51 46 87

LA TANNERIE
GÎTE
47260 GRANGES-SUR-LOT
05 53 47 80 87
www.gites-de-france-47.com

LA BASE
VILLAGE VACANCES ★★★★
ACCUEIL DE GROUPE
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 08 33 | www.la-base.com

ROULOTTE ET SÈCHOIR DE LA VALLÉE DU LOT
CHAMBRES D'HÔTES
47110 LE TEMPLE-SUR-LOT
05 53 01 29 90
www.roulotte-vallelot.com

FANTET
GÎTE ★★
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
05 53 01 39 06 ou 06 83 33 94 70
https://labordeneuve.jimdofree.com/

DOMAINE DU PETIT COLOMBIER
GÎTE
CHAMBRE D'HÔTES
1030 route de jean gay
47110 SAINTE LIVRADE SUR LOT
07 83 64 06 34
www.domainedupetitcolombier.com

LOT-ET-BASTIDES
CAMPING ★★★
47300 PUJOLS
05 53 36 86 79 - 06 85 48 42 48
www.camping-lot-et-bastides.fr

LA RÉSIDENCE
HÔTEL ★★
47300 VILLENEUVE-SUR-LOT
05 53 40 17 03
www.hotelaresidence47.com|fr

DOMAINE DE LA GOURRE
GÎTE
Pigeonnier & Petit Loft de Charme
47300 LE LEDAT
06 82 12 17 56
www.domainedelagourre.com

NORPECH
GÎTES - CHAMBRES D'HÔTES – 3 CLÉS 3 épis
47140 PENNE D'AGENAIS
05 53 41 48 02 - 06 83 42 16 58
www.gite-norpech.com |fr

LA GRANJA
GÎTES 3 CLÉS - 3 ÉPIS - CHAMBRES D'HÔTES
Favard 47140 TRENTELS
www.gites-lagranja.com
05 53 70 05 52 | 06 38 52 63 79

HAMEAU DE LUSTRAC
CAMPING ★★★
47140 TRENTELS | 07 85 08 09 37
www.campingdelustrac.jimdo.com

LA SALAMANDRE
CHAMBRES D'HÔTES
47500 FUMEL
05 53 01 91 09 | 06 30 31 55 17

LES CATALPAS
CAMPING ★★★
Route de la plaine de Condat
47500 FUMEL
05 53 71 11 99 | 06 88 63 05 64
www.les-catalpas.com

DOMAINE DE GUILLALMES
VILLAGE VACANCES ★★★★
Gaillardel - 47500 FUMEL
05 53 71 01 99 | 06 50 86 07 33
www.domaineduguillalmes.com

SITE ACCUEIL VÉLO

HALTE NAUTIQUE DE SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
Aire de pique-nique - repose-vélo - station gonflage - eau
Allée de Saint Martin
47110 SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT
05 53 49 69 00

FERME ET MUSÉE DU PRUNEAU
Le Gabach 47320 LAFITTE-SUR-LOT
www.musee-du-pruneau.com
05 53 84 00 69 | 06 72 73 80 43

RESTAURANT ACCUEIL VÉLO

CAFÉ RODRO | RESTAURANT
Place du 14 Juillet | 47190 AIGUILLON
07 85 31 50 37 | pil73@live.fr

HÉBERGEMENTS ACCUEIL VÉLO

LA BERGERIE ★
110 rte de Pouzinet | 46140 LUZECH
05 65 20 10 76 | 06 72 99 39 19
galazard@wanadoo.fr
www.gite-luzech-lot.fr

GÎTE D'ÉTAPE L'OPPIDUM
av Henri Pélissié | 46140 LUZECH
05 65 30 72 32
contact@ville-luzech.fr
www.ville-luzech.fr

LA TERRASSE FLEURIE
16 rue du Rouget | 46220 PRAYSSAC
05 65 22 18 48 | 06 78 24 64 19
v.busi@orange.fr
www.chambres-hotes.fr/chambres-hotes_la-terrasse-fleurie_prayssac_43472.htm

BRIT HÔTEL CAHORS LE FRANCE ★★★
252 avenue Jean Jaurès
46000 CAHORS
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33
cahors-france@brithotel.fr
cahors-france.brithotel.fr

BRIT HÔTEL CAHORS LE VALENTRÉ ★★
252 avenue Jean Jaurès
46000 CAHORS
05 65 35 16 76 | 06 12 96 28 33
cahors-valentre@brithotel.fr
cahors-valentre.brithotel.fr

BEST WESTERN PLUS HÔTEL DIVONA CAHORS ★★★
113, avenue André Breton
46000 CAHORS
05 65 21 18 39
contact@hoteldivona.fr
www.divona-hotel-cahors.com

CAMPING BASE NAUTIQUE DE FLOIRAS ★★★
Clau de Floiras
46140 ANGLARS-JUILLAC
05 65 36 27 39 | 06 32 59 80 96
info@campingfloiras.com
www.campingfloiras.com

CAMPING LE VALENTY ★★
Valenty | 46700 SOTURAC
06 50 74 21 59
campinglevalenty@gmail.com
www.campinglevalenty.fr

VILLAGE DE VACANCES LES BOIS DE PRAYSSAC ★★★
8 rue Sœur Marguerite Meynen
46220 PRAYSSAC
05 65 35 65 22
villagevacancesdeprayssac@gmail.com
www.village-vacances-lesboisde-prayssac.fr

Construisez vos étapes et trouvez plus de détails sur les établissements Accueil Vélo
www.lavalleedulotavelo.com

Légende de l'itinéraire
Key to route map

- Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables) — *Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks)*
- Voies vertes en projet (voies vertes - pistes cyclables) — *Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks project)*
- Voies partagées — *Shared sections (used by motorized traffic)*
- Itinéraire provisoire — *Provisional sections*
- Variantes et liaisons — *Alternative sections and links*
- Distance (en km) — *Distance (in km)*
- Vigilance — *Take care!*
- Pentes - *Slopes*: Fortes — *Steep*; Très fortes — *Very steep*; Altitude (en m.) — *Altitude (in meters)*
- Écluses et barrages — *Locks and dams*
- Voies ferrées — *Railways*

Services touristiques
Tourist services

- Office de tourisme — *Tourist office*
- Prestataire labellisé Accueil Vélo — *Cyclist friendly services*
- Hébergement — *Accommodation*
- Restaurant — *Restaurant*
- Camping — *Campsite*
- Toilettes — *Toilets*
- Épicerie - supermarché — *Grocery store - supermarket*
- Point d'eau — *Water supply point*
- Accueil camping-car — *Campervan parking and service area*
- Location de vélos — *Bike hire*
- Réparateur de vélos — *Bike repairer*
- Chargeur pour vélo à assistance électrique — *Charger for electric bicycle*
- Gare SNCF — *Train station*

Patrimoine et découverte
Heritage and touring sites

- Plus beau village de France — *« Most beautiful village in France» label*
- Ville et Pays d'Art et d'Histoire — *« Art and history city » label*
- Monument historique — *Historic monument*
- Bastide — *Medieval grid-plan fortified town, or bastide*
- Édifice religieux remarquable — *Remarkable religious building*
- Château ouvert au public — *Castle open to the public*
- Musée — *Museum*
- Curiosité — *Unusual site*
- Point de vue — *Viewpoint*
- Vignoble — *Vineyard*

Activités nautiques et de plein air
Outdoor and water-based activities

- Halte nautique - port — *Riverboat stop or port*
- Bateau promenade — *Boat trip*
- Piscine - baignade surveillée — *Swimming pool with lifeguard*
- Base nautique - Canoë kayak — *Water-sports centre – canoeing*
- Aire de repos — *Rest area, or picnic spot*

édition 2022

86

La vallée du Lot à vélo

160 km de Cahors au Canal des 2 mers

CARTE CYCLISTE

Syndicat mixte du bassin du Lot
www.lavalleedulotavelo.com

www.tourisme-lot.com

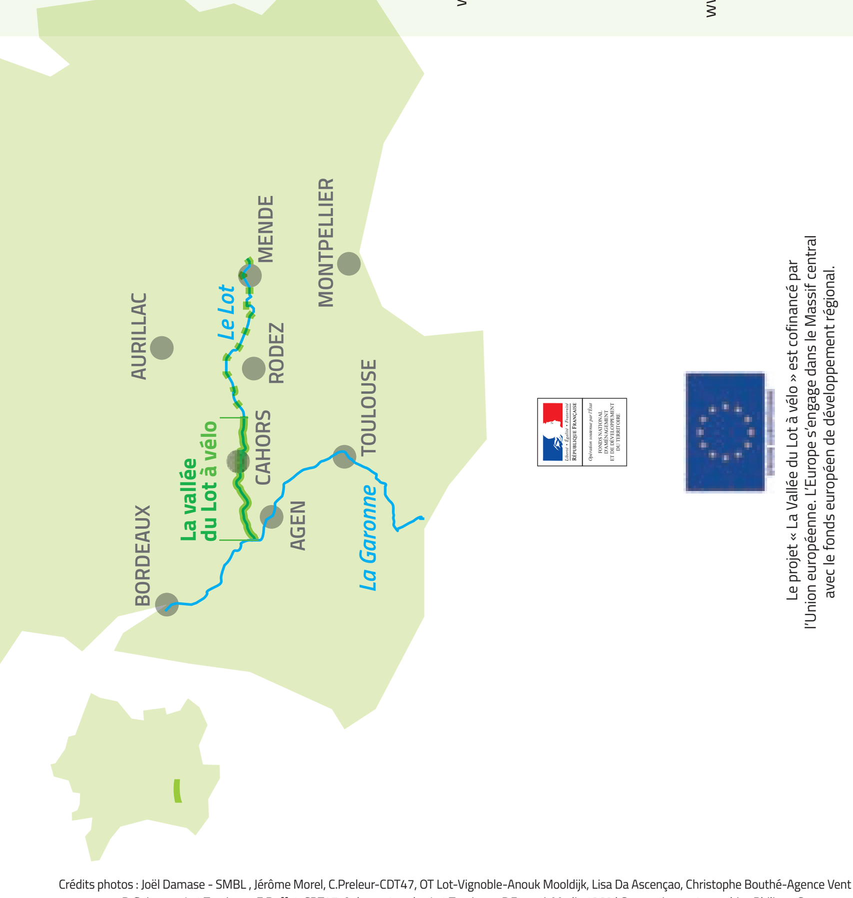
Office de tourisme du Grand Villeneuvois
www.tourisme-villeneuvois.fr

Office de tourisme Cahors Vallée du Lot
www.tourisme-cahors.fr

www.tourisme-lotetgaronne.com

Office de tourisme Coeur de Lot-et-Garonne
www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr

Office de tourisme de Fumel
www.tourisme-fumel.com



Le projet « La Vallée du Lot à vélo » est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional.

en partenariat avec

Crédits photos : Joël Damase - SMBL , Jérôme Morel, C.Preleur-CDT47, OT Lot-Vignoble-Anouk Mooldijk, Lisa Da Ascençao, Christophe Bouthé-Agence Vent d'Autan, OT Cahors-Vallée du Lot, P. Soissons, Lot Tourisme-E.Ruffat, CDT47, Aelementworks, Lot Tourisme-P.Foresti-Mediart360 | Conception cartographie : Philippe Coupy consultant | Graphisme : Jérôme Soleil
Imprimé sur papier recyclé par TECHNI PRINT imprimeur labellisé Imprim'vert / Édition mai 2022