

Ménétréol-sous-Sancerre



Village blotti entre les pentes des vignobles séculaires et la Loire, Ménétréol fut édifié entre les XI^e et XII^e siècles par des moines venus défricher la terre et cultiver la vigne autour d'un petit monastère (*monasterium*), devenu « Ménétréol ». Vous contemplez le long de rues étroites des maisons des XVI^e et XVII^e siècles, témoins d'un riche passé. Vous admirerez les maisons de vigneron avec leurs caves semi-enterrées et leurs escaliers

extérieurs typiques. Vous découvrirez les empreintes laissées par le XIX^e siècle sur la physionomie du village avec la construction du canal latéral à la Loire et l'arrivée du chemin de fer et de ses viaducs. Et pour en profiter, quoi de plus simple que s'asseoir à la terrasse d'un café !

Coteaux viticoles du Sancerrois*



Le vignoble de Sancerre s'étend ici sur les communes de Ménétréol-sous-Sancerre, Thauvenay et Vinon. C'est la combinaison parfaite du climat et des sols du Sancerrois qui permet au Sauvignon blanc de donner ici ses plus belles expressions. Alors n'hésitez pas à faire une pause chez un producteur pour une dégustation ! Il vous transmettra sa passion...

* « L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération ».

Les îles de la Gargaude



Ménétréol-sous-Sancerre

Grâce à deux sentiers, vous apprécierez la très grande richesse écologique de cet espace ligérien caractéristique de la « Loire des îles ». Les îles de la Gargaude offrent une mosaïque de milieux naturels constituée de pelouses sèches, d'espaces d'eau libre et de forêts alluviales permettant l'accueil d'une faune remarquable dont le Pic noir, le Pic mar, la Mésange boréale et le Héron bihoreau.

Autres curiosités :

- Château de Thauvenay : propriété privée
- Panorama sur les coteaux viticoles du Pouilly-Fumé (Thauvenay)



Contacts

Office de Tourisme du grand Sancerrois
Esplanade Porte César
18300 Sancerre
Tél. : 02 48 54 08 21
www.tourisme-sancerre.com



Syndicat mixte du Pays Sancerre Sologne
7, rue de la Gare – 18260 Vailly-sur-Sauldre
Tél. : 02 48 73 99 01
www.pays-sancerre-sologne.com/tourisme



Conception graphique : R. Scapin 03 86 69 41 41 - Crédits Photos : C. Mouton, P. Forget - CRT Centre-Val de Loire, P. Régnier © ADZT - Impression : Graph 2000.



« Plus de 3 400 km d'itinéraires cyclables qualifiés et jalonnés en région Centre-Val de Loire »

Le site internet www.marandoavelo.fr présente l'ensemble des tracés à l'aide d'une cartographie dynamique enrichie de toutes les informations touristiques, dont les professionnels « Accueil Vélo », pour préparer sa balade ou son séjour à vélo en région Centre-Val de Loire.



La Loire et ses coteaux

BOUCLE 5



Balades à vélo en Pays Sancerre Sologne

- Départs : de Thauvenay et Ménétréol-sous-Sancerre
- Parcours : 25 km - 2h20
- Difficile

La Loire et ses coteaux



- Départ
- Parking
- Aire de pique-nique
- Halte nautique
- Point de vue
- Caveau
- Loire à Vélo
- Église
- À voir
- Hôtel
- Hébergement labellisé
- Restaurant
- Commerce de bouche



Signalétique directionnelle du parcours

Charte de bonnes pratiques

- Je respecte la nature et l'environnement.
- J'applique le code de la route.
- Je porte toujours un casque.
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
- Je respecte les autres usagers de la route.
- Je porte une tenue vestimentaire de couleur claire et si possible des vêtements réfléchissants afin d'être vu de loin.
- J'utilise un vélo équipé de façon réglementaire et en parfait état mécanique.
- Je suis correctement assuré.
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel (tél. : 112).
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
- Je prévois de l'eau et un en-cas.